

Modell Einflussbereiche

nach Steven Covey und Alfred Schütz

- > Was hätte ich gern anders, kann aber nichts dafür tun? Was ändert sich gerade, ich kann es aber nicht aufhalten? All das kommt in den äußersten Bereich.
- > Wo könnte ich etwas tun, brauche aber Hilfe (die ich mir leicht holen kann) oder eine andere Person (zu der ich leicht Zugang habe) dafür? Das sind die Dinge, die in den mittleren Bereich kommen.
- > Welche Dinge kann ich jetzt direkt zu diesem Thema/Problem beeinflussen, tun oder verändern? Dafür ist die innerste Zone vorgesehen.

